

おひるねタ



ナイススマイ



# ひらすま新聞148号

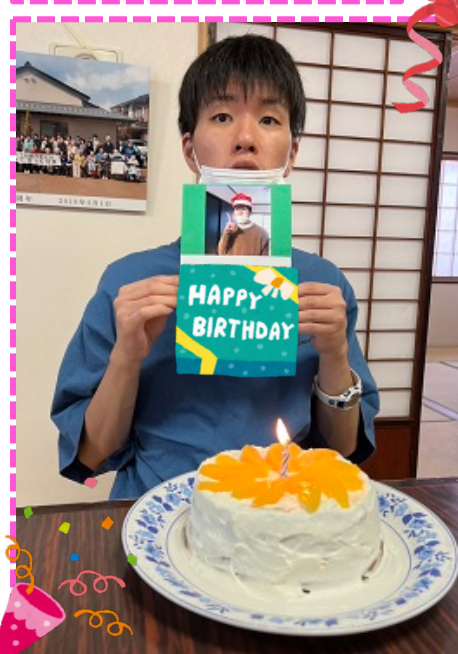
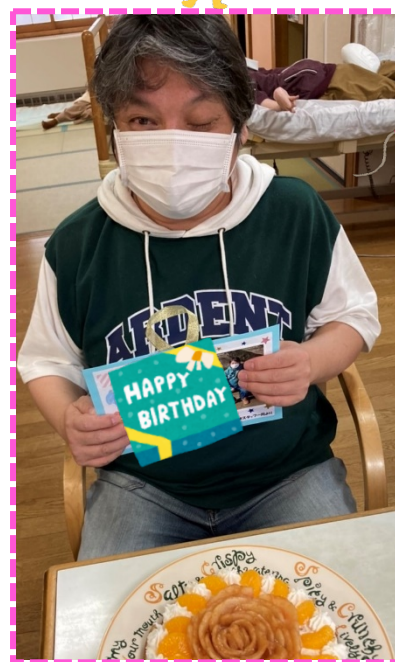
2023年(令和5年)10月発行

皆さん、こんにちは。

暑い暑い夏もようやく終わり、実りの秋がやってきました。たくさんの方から、おいしい新米や梨、サツマイモ、いちじくなどをいただきました。ありがとうございます。秋の実りをおいしくいただきました。ごちそうさまでした。

さて「共生地域福祉フォーラム」が11月26日サンシップとやまで開催されます。私もちょこっと登壇します。師匠「惣万佳代子」さんの講演もあります。ぜひ、参加してくださいね。 佐伯

## 誕生日会



お誕生日  
おめでとう!

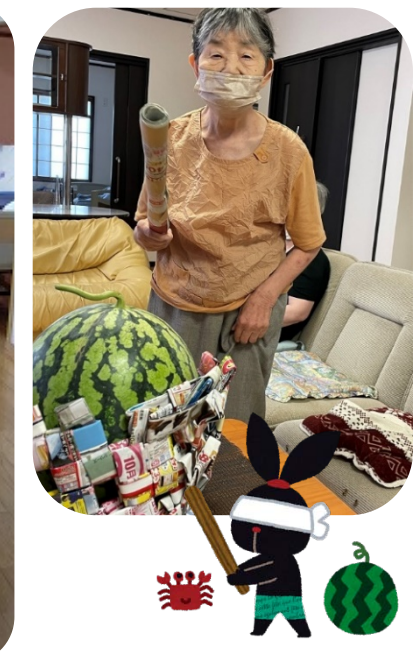
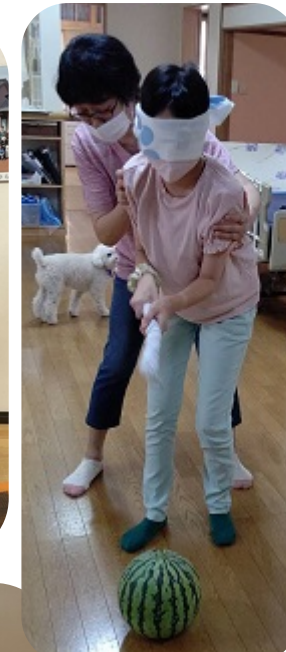
戸出七夕祭りに行ってきました



海王丸パークまでドライブへ



みんなでスイカ割り大会！！



伏木で豪華客船みました



シャボン玉屋根まで飛ばそ〜♪



プラレールで大作が完成しました(^^♪



スイカ甘くておいしかったです！



高岡七夕祭りに行ってきました



のど自慢大会♪



ハイポーズ